

働く女性のための サポートマップ

ひろがる、生き方の選択肢

女性の身体の状態・妊娠・出産・子育て・女性特有の病気・介護...

働きたい女性が、自分の身体のケアや
他者へのケアにまつわるライフイベントを迎えるとき、
自分で道を選ぶうとして立ち止まってしまうときがあります。

今、自分の前にひろがる色々な道を知りたいとき、
その道をどうやって歩いて行くか決めたいとき、
思いもよらないことが起きたときや歩き疲れたとき...

そんなとき、あなたをサポートしたいと思う人たちがいます。

選択肢は1つじゃない。1人で悩まなくていい。
一緒に寄り添い、あなたの選択肢をひろげます。



働く

「働く」の選択肢をひろげ
悩みを解決へ導く支援団体

多様な働き方に触れる

ARROWARROW

#子育て×働く
#子育てで働く両立支援
#生き方デザイン学

AnyMa
エニママ

#ライフスタイルに合わせた仕事探し
#ポータブルスキルを活かすエニママ・チーム
#キャリア形成支援・エニママアカデミー

GRAMEEN
NIPPON

#就労・自立支援
#シングルマザー
#低金利・無担保融資

single mothers for um

#シングルマザー
#キャリア支援
#電話・メール相談

Waris

#女性フリーランスサポート
#女性管理職人材紹介

WCPA
Welfare Career Promotion Agency

#社会復帰準備
#育児キャリアアップ
#仕事と家庭の両立支援

**プロフェッショナルズバウレキャリア
フリーランス協会**

#フリーランス・副業コミュニティ
#フリーランス・副業情報や交流会
#フリーランス向け福利厚生・保険

多様に働くことができる企業につながる

AnyMa
エニママ

#家族ファーストな企業との紹介サポート
#仕事も家庭も諦めないフルリモート案件

career mam

#子育て女性と在宅ワーク
#子育て女性へのキャリア支援
#多様な女性の働く支援

Sangoport

#採用マッチング
#DEI推進

しゅふJOB.

#しゅふ向け求人

moq

ママ、お仕事がんばって！
#ワーキングマザー
#キャリアアップ・転職
#育休中キャリアアップ

Waris

#女性フリーランスサポート
#女性管理職人材紹介

withwork

#ワーキングベアレンツ転職
#キャリアとライフを
トレードオフにしない

キャリアアップに挑戦する

Ameflag
The Women's Learning Lab
Ameflag

#女性起業家の育成
#国内・海外プログラム
#グローバルな可能性を提供

**育休ブチ
MBA**

#育休中スキルアップ
#子連れ参加
#両立を楽に

**一般社団法人
女性のあしたアカデミー**

#キャリアアップ
#ライフイベントとの両立
#女性リーダー育成講座

ママボノ
mamabono

#子育て女性の社会課題解決
#復職前スキルアップ
#子育て女性の異業種プロジェクト

MIRAIS

#産育休者コミュニティ
#復職準備
#有意義な育休

Waris

#女性フリーランスサポート
#女性管理職人材紹介

未来のための学び

ARROWARROW

#子育て×働く
#子育てで働く両立支援
#生き方デザイン学

wham
女性の健康とメンタルヘルス協会

#女性の健康・更年期
#女性の健康検定
#よりよい働き方

SJWS
since 1958

#女性科学者の交流
#女性科学者の地位向上
#女性科学者のエンパワメント

maama

#家族留学
#家族ロールモデル発見

LEAN IN NETWORK | Tokyo

#交流会
#女性エンパワメント
#スピーカーイベント

**Work
Shift
Institute**

#ビジネスの基礎
#女性リーダーの育成
#学びのコミュニティ

**NPO法人
リスニングママ・プロジェクト**

#コミュニケーション研修
#おはなし会
#聴くを学ぶ場

“働く”の困りごとを相談する

career

#プロのキャリアカウンセラー
#女性専用相談
#オンライン相談/対面相談

女性ユニオン東京
WOMEN'S UNION TOKYO

#女性のための相談窓口
#労働問題相談
#LINE・電話相談

matahara net

#マタハラ・パタハラ
#妊娠・子育てにまつわるハラスメント
#マタハラ経験者コミュニティ

ケア

家族の介護や子育てなど
家族との関わりを支援する団体

パートナーシップを育む

親のがっこう

#夫婦がワンチームになる
#夫婦で子育てを楽しむための出産準備
#家事分担
#自分時間のつくりかた

すきだよ

#価値観の共有
#価値観の共有アプリ・ふたり会議
#気持ちを素直に伝える

tadaima!
NPO 法人

10年後、20年後も「ただいま」と帰りたい家になる
#夫婦間の家事シェア
#子育て空間づくり
#模様替えコンサル

パパ育コミュ
～みんなで育児を楽しもう～

#パパ同士の気軽なオンライン交流
#パパの育児・夫婦関係などの勉強会

Fathering Japan
NPO法人ファザーリング・ジャパン

#男性の育児
#産後うつ予防
#夫婦のパートナーシップ応援

MoLive
standing by you

#対話サポートツール・くぶるカード
#当事者同士のわかちあい
#不妊・妊活サポート

親のがっこう

#2人で子育てを楽しむための夫婦クラス
#産後のママクラス
#ママのお悩み解決

CAN
CAREER ACTION NETWORK

#きょうだい児
#ヤングケアラー
#ツナガル

single mothers for um

#シングルマザー
#キャリア支援
#電話・メール相談

パパ育コミュ
～みんなで育児を楽しもう～

#パパ同士の気軽なオンライン交流
#パパの育児・夫婦関係などの勉強会

Fathering Japan
NPO法人ファザーリング・ジャパン

#男性の育児
#産後うつ予防
#夫婦のパートナーシップ応援

こどもたちのために、日本を変える
Florence

#訪問型育児支援
#孤独な子育て
#ひとり親家庭支援

Home-Start Japan

#子育て孤立予防
#無料の家庭訪問型子育て支援

リラコム
産前産後
訪問ケアサポート

#産前産後訪問ケアサポート
#医療系専門職スタッフ
#心と身体のケア講座・動画

親のケアをする・介護

**ケアラーサポート
UPTREE**
アップツリー

#ヤングケアラーサポート
#家族介護支援
#介護者間交流

ウェルサポ

#あなたと家族の健康相談
#家族介護支援
#友人感覚で気軽にチャット

CAN
CAREER ACTION NETWORK

#ケアラー
#きょうだい
#介護

介護について知る

#介護について知る
#仕事と介護

心のケアをする

BECAME

#流産経験者への支援
#夫婦の心のケア
#社会復帰・復職支援

Fine

#妊活・不妊相談
#カウンセリング
#妊活イベント

MoLive
standing by you

#オンライン相談室・ハナセルフ
#ライフキャリアサポート
#妊活・不妊・両立支援

**NPO法人
リスニングママ・プロジェクト**

#無料オンライン子育て相談
#おはなし会
#聴くを学ぶ場

健康

ライフイベントに寄り添う
女性の健康に関する支援団体

女性特有の身体をケアする 健康・更年期・女性特有のがん

ウェルサポ

#あなたと家族の健康相談
#専門家とLINE相談
#友人感覚で気軽にチャット

生理のミカタ

#生理の悩み
#病院検索

wham
女性の健康とメンタルヘルス協会

#女性の健康・更年期
#無料オンライン・電話相談
#治療法と医療機関を探す

**働く女性の
心とからだの応援サイト**

#働く女性のための健康

**更年期ケアの
「ちえぶら」**

#更年期の知識シェア
#更年期サポート・セルフケア
#企業で働く女性のヘルスケア

**働く女性の健康課題を知る、学ぶ！
働く女性のウェルネス向上委員会**

#職場での女性特有の健康に関する悩み
#体験談・コラム
#健康課題への企業取り組み事例

Peer Ring
女性の心とからだのコミュニティ

#女性のがんに向き合う
#SNSコミュニティ

**femship
DOCTORS**

#女性を救済する医師
#フェムシップドクターズ
#女性医療・女性支援に注力

**働く女性の
心とからだの応援サイト**

#働く女性の妊娠・出産
#メール相談

Fine

#妊活・不妊相談
#カウンセリング
#妊活イベント

**マドレボニータの
産後ケア**

#産前・産後ケア
#セルフケアオンライン教室
#育休中の過ごし方

MoLive
standing by you

#不妊・妊活サポート
#オンライン相談
#当事者同士のわかちあい

リラコム
産前産後
訪問ケアサポート

#産前産後訪問ケアサポート
#医療系専門職スタッフ
#心と身体のケア講座・動画